



woonbond

de stem van hurend nederland

Welkom bij deze huurdersbijeenkomst van



31 oktober 2023

Even voorstellen:
Mark Dijsselbloem
Consulent / adviseur

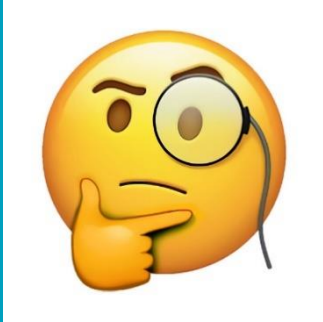


Het onderwerp van vanavond: Energiebesparing!



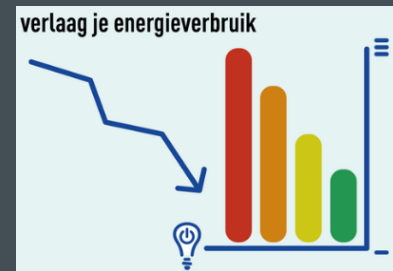
Doel van de presentatie

Informatie, ideeën en suggesties delen om
energie te besparen

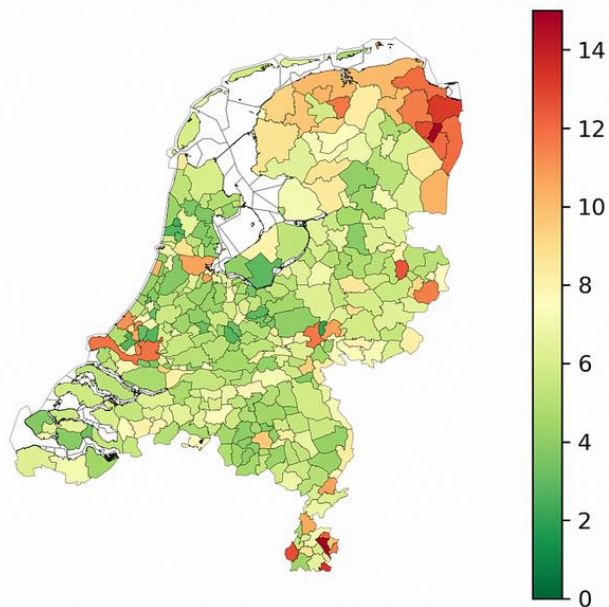


Waarom is energiebesparing belangrijk?

- Vermindering energieverbruik;
- Vermindering CO2-uitstoot;
- Bescherming milieu en natuurlijke hulpbronnen;
- Kostenbesparingen lange termijn.



Energiearmoede in Nederland



Kaart met het percentage huishoudens in energiearmoede in 2022, per gemeente. Bron: TNO

Waar komt energiearmoede het meeste voor?

TNO doet onderzoek naar energiearmoede in Nederland en publiceert daarover rapporten. Uit het onderzoek blijkt dat in 2022 meer dan 600.000 huishoudens in energiearmoede leefden en dat energiearmoede het meeste voorkomt

- bij huurders in de sociale huursector
- in de slechtst geïsoleerde woningen (met energielabel E, F of G)
- in het noorden, oosten, zuidoosten en zuidwesten van Nederland

Energiebesparing in woningen

Verwarming en warm water zijn samen de grootste kostenpost op je energierekening, ongeveer **60%**. Op verwarming en warm water kun je dan ook het meest besparen.



Stroom is een minder grote kostenpost, maar nog steeds zo'n **37%** van je energierekening.



Ook op koken kun je besparen: alle kleine beetjes helpen.

Probeer goed te isoleren



Denk aan een simpele brievenbusborstel en -klep. Een tochtgordijn voor de voordeur of in het trapgat. Isolatieband bij de ramen en deuren. Hoe meer warme lucht je in huis houdt, hoe makkelijker het warm wordt en blijft. **Zorg natuurlijk wél voor voldoende ventilatie.**

Doe deuren in huis dicht



Door open deuren verdwijnt veel warmte naar plekken waar je niet bent, zoals de gang, het trapgat en de bovenverdieping. Met een deurveer of *deurdranger* gaat een deur vanzelf dicht. Zo houd je de warmte in de kamer waar jij bent.

Houd je woning koel



Net als verwarmen, kost ook koelen veel energie. Zorg dat je huis koel blijft als het warm weer is. Zonwering aan de buitenkant van je huis werkt het best. Zet ramen (en deuren) in de nacht tegen elkaar open.

Maar, laat je woning niet te veel afkoelen



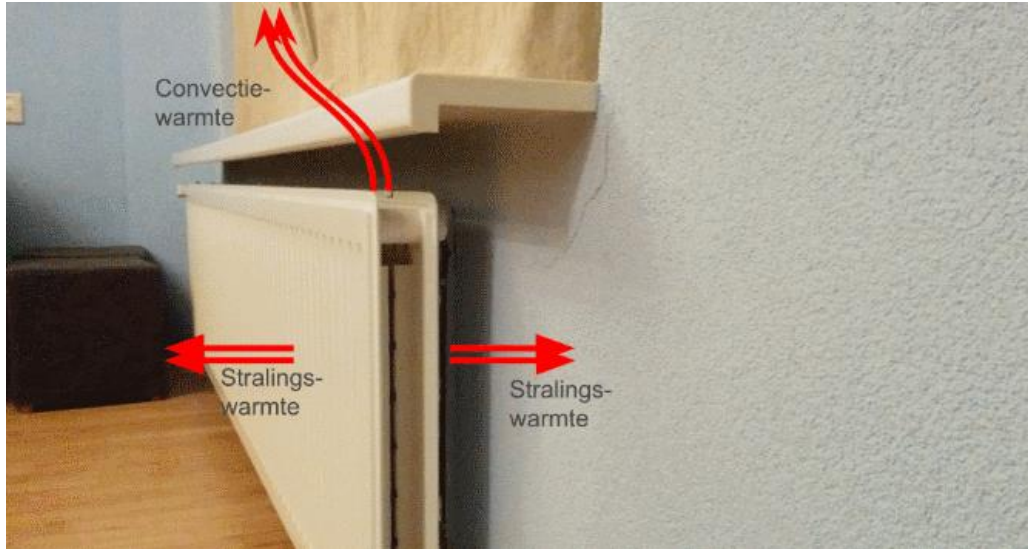
De besparing weegt namelijk niet op tegen de energie die het kost om je woning weer op temperatuur te krijgen.

Isoleer bij verwarmingsbuizen en radiatoren



Dat kan met buizen van kunststofschuim: die schuif je zo over je cv-leidingen heen. Zo verliezen ze geen warmte. Doe dit alleen bij leidingen die door onverwarmde ruimtes lopen. Zoals een zolder of kruipruimte.

Maak radiatoren vrij



Zorg dat radiatoren in je huis vrij staan zodat ze goed hun warmte kunnen verspreiden. Zo kan een bank te dicht tegen een radiator staan of aan de onderkant helemaal dicht zijn. De warme lucht kan dan niet goed de kamer in komen.

Plak radiatorfolie



Radiatorfolie plak je achter radiatoren die tegen een buitenmuur staan. Zo gaat de warmte de kamer in en niet in de muur.

Radiatorventilator bespaart energie



Een radiatorventilator is een simpel apparaatje dat je onder de radiator vastmaakt. De ventilatoren gaan draaien als de radiator warm wordt. Dit zorgt ervoor dat de radiator meer warmte afgeeft aan de kamer. De cv-ketel kan hierdoor zuiniger werken, waardoor je minder gas verbruikt.

Zet de thermostaat als je thuis bent niet hoger dan 19 graden; 's nachts op 15 graden (vloerverwarming 17-18 graden)



Met extra kleding of een (elektrisch) dekentje op de bank houd je jezelf toch warm. En als je in huis bezig bent, is 19 graden vaak warm genoeg.

Verwarm alleen de ruimte waar je bent



Het is zonde om je hele huis te verwarmen terwijl je maar een klein deel gebruikt.

Een afkoelende oven verwarmt je huis



Veel (gas)ovens moeten na gebruik afkoelen. Je kunt je oven daarbij helpen door die even open te laten staan. In de winter is dat een mooie bijkomstigheid.

Profiteer van de zon



Als de zon schijnt,
doe dan je
gordijnen open.
Doe je ramen en
gordijnen wel op
tijd dicht. Zo hou
je de warmte in
huis.

Douche minder warm



Behalve korter, kun je simpel besparen door minder warm te douchen. Dat scheelt een hoop gas én is nog beter voor je huid ook.

Andere douchekop



Een water- of energiebesparende douchekop laat minder water door, dat zorgt voor een besparing. Voor een kleinere hoeveelheid warm water hoeft de ketel vervolgens minder hard te werken om het water op temperatuur te krijgen.

Installeer een thermostaatkraan



Met een thermostaatkraan in plaats van een normale mengkraan heeft de douche snel de goede temperatuur en blijft die ook. Je bespaart gas én water, dat kan wel duizend liter per jaar zijn.

Nat scheren



Gebruik niet
minutenlang
warm stromend
water, maar
gebruik water uit
de waterkoker.

Plaats je koelkast en vriezer goed



Een koelkast naast het fornuis moet hard werken om de juiste temperatuur te houden. Als dat kan, zorg dan dat een koelkast of vriezer niet op een warme plek staat.

Ontdooi je vriezer en koelkast af en toe



Een laagje ijs in de vriezer of koelkast kost veel extra energie. Zorg dat je de vriezer en koelkast 1 à 2 keer per jaar ontdooit.

Laat eten afkoelen



Pannetje soep gemaakt? Als je dat in koelkast wil bewaren, laat het dan eerst goed afkoelen. Anders moet de koelkast hard werken om de temperatuur omlaag te krijgen. Dat kost je een hoop stroom!

Gebruik de kou van bevroren producten



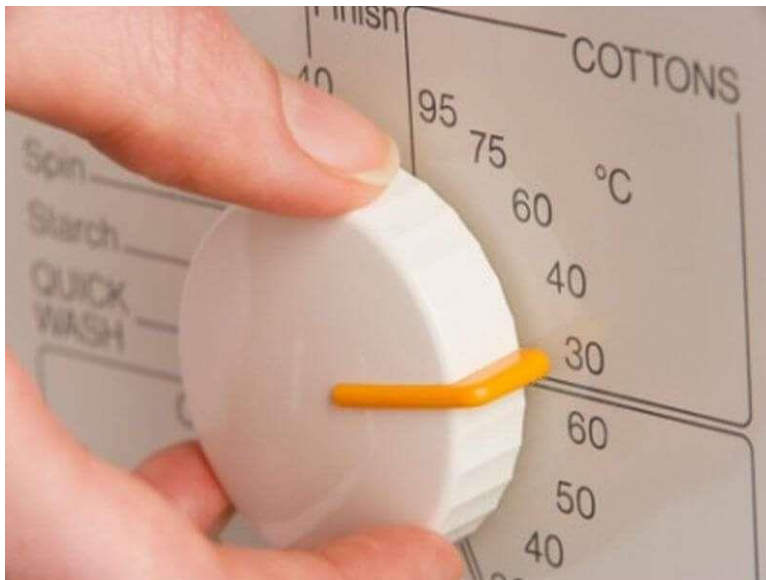
Haal je iets uit de vriezer om te laten ontdooien? Leg het dan in je koelkast. Daar werkt het als koelelement, zodat je koelkast het makkelijk heeft. Terwijl je product tóch ontdooit. Dat scheelt stroom.

Was drogen? Goed centrifugeren



Als je de wasdroger gebruikt, zorg dan dat de was in de wasmachine goed centrifugeert. Dat kost natuurlijk ook stroom, maar in totaal bespaar je elektriciteit door het de wasdroger iets makkelijker te maken.

Was op lagere temperatuur



Het is meestal niet nodig om op hoge temperatuur te wassen, het wasgoed wordt op lagere temperatuur ook schoon. Dat scheelt je een boel energie terwijl je wasgoed ook gewoon schoon wordt.

Gebruik ledlampen



Ledlampen zijn zuiniger dan andere lampen. Ze verbruiken tot 90% minder stroom dan gloei- of halogeenlampen en gaan wel 30 tot 50 keer langer mee. Zo bespaar je energie.

Verlichting uit



Je hoeft natuurlijk niet in het donker te gaan zitten, maar ook weer niet al het licht hoeft aan. Zeker niet in de ruimtes in het huis waar op dat moment ook niemand is. Alle beetjes helpen.

Zorg dat je de stroomslurpers kent

	Oude koelkasten en vriezers	
Airconditioning		
	Wasdroger	
		Wasmachine
	Strijken	
Aquarium		
	Spelcomputers	
		TV-ontvanger
	TV	
Kookplaat		
	Vaatwasser	
		Keukenboiler
	Koel-vriescombinatie	

Ieder huishouden heeft ze: energielurpers. Gulzige stroomverbruikers die ongemerkt flink wat kWh's per jaar lusten.

Gebruik de juiste pitten en pannen



Als je een ei bakt met de grootste maat koekenpan, verwarm je wel de hele pan terwijl je een klein deel gebruikt. Zonde van de stroom of het gas. Datzelfde geldt voor water koken: kijk goed of je niet te veel water kookt. Dat scheelt je ongemerkt een hoop elektriciteit of gas per jaar.

Doe het fornuis of de kookplaat eerder uit



Je fornuis of kookplaat blijft nog vrij lang heet. Je maaltijd op de restwarmte nog door laten pruttelen, scheelt je dagelijks gas of stroom.

Belangrijk: blij ventileren



Ook al wil je zoveel mogelijk besparen: zorg ervoor dat je altijd blijft ventileren. Ventileren kost wat energie, maar is noodzakelijk voor gezonde lucht in huis. Houd de ventilatieroosters dus open en/of raampjes op een kier.



Energiedisplay

Energie besparen
begint met inzicht

 **woonbond**

De Woonbond stimuleert huurdersorganisaties om huurders te helpen zich bewust te worden van hun energieverbruik en grip te krijgen op hun energierekening. Dat kan onder andere met een energiedisplay. Uit onderzoek van het Planbureau voor de Leefomgeving (PBL) blijkt dat mensen met een energiedisplay zo'n 5% per jaar besparen op hun energierekening. Dit is al gauw een jaarlijkse besparing van € 100,- tot € 200,-.

Door deelname aan het project 'Slimmer met je energie' kunnen huurdersorganisaties samen met de woningcorporatie en de gemeente concrete invulling geven aan de prestatieafspraken of de verhuurder helpen invulling te geven aan de duurzaamheidsdoelstellingen.



De Energiedisplay

- Inzicht geeft grip en verlicht stress.
- Direct aangesloten op de slimme meter.
- Direct inzicht in het verbruik en de kosten.
- Gemiddelde besparing € 100,- tot € 200,- per jaar.



Geen theorie of gemiddelde, maar slaand op uw actuele situatie. Het geeft zekerheid en een gevoel dat je kunt ingrijpen, maar ook de gerustheid dat je niet hoeft te overdrijven.



Het display verbindt daden met de kosten en bespaart kennis moeten vergaren en discussie. Het biedt autonomie en grip.

Samenvatting en afsluiting

- Belang van energiebesparing en duurzaamheid herhalen;
- De kracht van individuele acties benadrukken;
- Oproep tot samenwerking en implementatie van ideeën.



Energie bespaar checklist



25 tips om energie en geld te besparen.
Begin bovenaan en vink af!

Area wil in 2035 wonen 100% duurzaam laten leven. Dit doen wij door de komende jaren in te zetten op de volgende 5 thema's:

Wonen in het groen

- [Voorkom wateroverlast en hittestress >](#)
- [Tips om je huis koel te houden >](#)
- [Vijf stappen om je tuin op te ruimen >](#)

Bewust samenwerken

- [Inleiding >](#)
- [Warmtewissel >](#)

Levendige wijken

- [Inleiding >](#)
- [Maatschappelijk Mooi Uden >](#)
- [Tegels eruit, groen erin! >](#)

Energierijk en mobiel

- [Inleiding >](#)
- [Zonnepanelen >](#)
- [Deelauto's met Uden duurzaam op weg >](#)
- [Slim besparen op uw energieverbruik >](#)
- [Syn.ikia >](#)

100% circulair

- [Circulariteitsbeleid >](#)
- [Samenwerking met GBM >](#)

<https://areawonen.nl/duurzaamheid/>

<https://zetookdeknopom.nl/thuis>

<https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/>

<https://www.woonbond.nl/energie/energie-besparen/energiebespaartips>

[Energie besparen - Steffie.nl](#)

Via de website van de Bewonersraad Area, kunt u deze presentatie bekijken. Daar staat ook een presentatie waarbij het onderdeel energiebesparing is geplaatst in het bredere perspectief van duurzaamheid.

**HEEFT
U NOG
VRAGEN?**

Dank voor uw aandacht !